

蔣中正

親愛精誠



第三屆  
(2012)

兩岸EMBA  
菁英論壇



EMBA 跨校聯合 環台灣騎行挑戰



台湾，最熟悉的陌生人！

它带着我们小时候能闻到的味道，宁静的，随溪水慢慢流、慢慢沉淀的东西。

骑车，是我实践行者的一种方式！

是一种自由，有某种向上的力量，是一种重炼生活的方法，一种对生活的再诠释。

和一帮疯子们骑车，是一种寻找到同类、合并同类，累并快乐着的惺惺相惜。

——“台湾二环”队员 中欧 李海燕





## 第三届两岸 EMBA 菁英论坛，2012 年 9 月 25 日—10 月 7 日，台湾

这是一个很特殊的论坛，不是坐而论道，而是要完成 1000 公里环台骑行。在连续 10 天的运动生活中，对生活的意义重新悟道。

论坛由台湾大学管理学院主办，于每年“十一”假期，在台湾举办。自 2010 年创办以来，论坛已连续举办两届，已有来自华语 12 所院校 120 名 EMBA 队员参加。

EMBA 跨校联合骑行，没有竞赛压力，朝夕相处 10 天，同甘共苦，结下一生的好兄弟！

### 活动共包含三个部分：

- 环台湾骑行全程，赢得“金屁股奖”，完成人生一大壮举！

从台北出发，一路南下，经新竹、苗栗、台中、彰化、云林、嘉义、台南、高雄、屏东等重要城镇，抵达垦丁——这仅仅是热身哦！

垦丁开始沿东海岸北上，一路依山傍海，骑回台北。每天挑战一条盘山公路——都是台湾著名的单车经典路段，够挑战！

- 两岸 EMBA 半程铁人三项体验赛

游泳单车跑步，三项合一，一气呵成，这是“铁人”的游戏！

- 两岸 EMBA 菁英论坛

不谈政经大话题，爱运动的我们，聊聊“EMBA 的运动生活化”。

### 行程安排（详见附件）

A 组：9 月 25 日-10 月 7 日，全程环岛，骑行 9 天，1000 公里

B 组：9 月 29 日-10 月 7 日，半程环岛（台湾东部路线），骑行 5 天，500 公里

C 组：9 月 29 日-10 月 7 日，台湾东海岸观光行程，每晚与骑行组住宿同酒店



## 2012 两岸 EMBA 半程铁人体验赛

### 三项全能 Triathlon，体力够铁，心力更铁！

- 又称“铁人三项”。2000 年悉尼奥运，它初次成为比赛项目。
- 全程铁人：按顺序连续完成 1500m 游泳→40 公里单车→10 公里跑步
- 三项运动若单项进行，看似不难。若是连续进行，滋味就不同咯！你会发现不同的运动形态做转换是，身体不听使唤。这正是考验选手的肌肉的转换能力、综合身体素质。

### 2012 两岸 EMBA 半程铁人体验赛：

- 将于 2012 年 10 月 1 日在台湾垦丁举行
- 赛程：按顺序连续完成 750 m 海水游泳 → 20 km 单车（有爬坡路段） → 5 km 跑步，总距离 25.75km。
- 两种参赛类型：“单人三项全能”“铁三角”（即三人接力，每人完成一项）
- 比赛用时的计算：包括正式时间和在各项运动转换时的“过渡”时间（包括更换衣服和鞋的时间）。
- 成绩：以全程完赛的用时长短来排名。
- 奖项：完赛者，晋升为“铁匠”，将赢得你的第一块铁人奖牌哦！





附件

1、《2012 两岸 EMBA 菁英论坛活动行程》

2、《2012 两岸 EMBA 菁英论坛报名表》

- 请于 8 月 1 日前，填写报名表，发送至 [taiwan\\_cycling@163.com](mailto:taiwan_cycling@163.com)
- 收到报名表后，我们将与您沟通：后续办理手续、缴费、物资准备等事宜
- 组委会联络：赵明桦 手机：+86-13520589327（中国大陆）  
电话：+886-2-23620236（台北）  
传真：+886-2-23620237（台北）  
邮箱：taiwan\_cycling@163.com

